

ENKÖPING – HELDYGNSVÅRD

Strax utanför Enköping i Grillby ligger en av våra behandlingsenheter. Vi vänder oss till unga kvinnor och män som har varierande problem med missbruk/beroende samt psykisk ohälsa. Behandlingsplanerna är individuellt anpassade med både terapi i grupp och enskilt. Vi har nattpersonal vilket medför att vi kan ta emot klienter som behöver extra stöd eller tillsyn. Då vi har placeringar från hela Sverige erbjuder vi möjlighet till övernattningsboende åt familjen.



Iris Utvecklingscenter Ab
Storgatan 42
749 52 Grillby

t 0171 62 04 00
f 0171 47 12 46
www.irisuc.se

DET HÄR INGÅR I VÅR BEHANDLING – ENKÖPING

BEROENDE / MISSBRUK

- ÅP – Återfallsprevention
- MI – Motiverande samtal
- Medveten närvaro / Mindfulness
- ART – Aggression replacement treatment
- Beroendelära
- Föräldrargrupp, vänder sig till de som har barn
- Gruppterapi
- HAP – Haschawänjningsprogrammet
- Individuell terapi
- Kriminalitet som livsstil
- Läkemedelsnedtrappning

PSYKISK OHÄLSA

Terapi

- Gruppterapi
- Individuell terapi
- Kvinno- och mansgrupp
- Familjesamtal / Nätverksmöten

Omvårdnad

- Inventering psykiskt status
- Konsultläkare, psykiatri
- Läkemedelsnedtrappning
- Läkemedelsbehandling

Social rehabilitering

- ADL-träning
- Arbetsträning
- Ekonomisamtal / Planering
- Fritidsaktiviteter
- Musikstudio
- Möjlighet att prova på olika aktiviteter
- Skapande aktiviteter, ex fotografering
- Träningslägenheter. Boendestödjare finns kopplad till lägenheterna

Grön hälsa

- Naturbaserade aktiviteter
- Avspänning
- Fysisk aktivitet
- Medveten närvaro / Mindfulness

FYSISK HÄLSA

- Friskvård
- Fysisk aktivering
- Massage / Taktill massage
- Strukturerade promenader
- Tillgång till gym
- Yoga
- Akupunktur – NADA

ÖVRIG INFORMATION

LÄGE OCH RESVÄG

Grillby, ca 1 mil öster om Enköping, ca 6 mil från Stockholm.

BOENDE

Du bor i enkelrum. Vi har även tillgång till utslussningslägenheter i Grillby och Enköping.

FAKTA I KORTHET

Antal vårdplatser:	27
Genomsnittlig vårdtid:	3 – 6 månader
Bemannning:	Dygnet runt

VÅR PERSONALKOMPETENS

Vi är totalt 15 anställda. 6 terapeuter med högskoleutbildning i socialt arbete, pedagogik, grundläggande psykoterapiutbildningar, programutbildningar i ÅP, ART, MI, HAP, Riskbruk, Missbruk och Beroende samt Kriminalitet som livsstil m.m. och tre behandlingsassistenter. Omvårdnadsteamet består av en specialistsjuksköterska i psykiatri, en psykiater (konsult), en psykolog (konsult). Vår leg psykoterapeut säkerställer en högkvalitet på samtalsbehandlingen. I restaurangen arbetar två kockar. I hotelldelen arbetar en vaktmästare och en lokalvårdare. I verksamheten finns en placeringskoordinator/samordnare som håller i logistiken.

Kontakta oss gärna om du vill ha mer information och önskar komma på studiebesök.