

HESTRA – HELDYGNSVÅRD

Mitt i Hestra, i det f d turisthotellet med utsikt över Isabergs skidanläggning ligger Iris Utvecklingscenters behandlingshem. Vi är en specialiserad behandlingsenhet mot psykiatri och samsjuklighet inom Iris Utvecklingscenter och vi har nattbemanning. Till oss kommer vuxna män och kvinnor över 20 år. De flesta har en psykiatrisk problematik ofta med samsjuklighet inom ångest, psykos, neuropsykiatriska- och personlighetsstörningstillstånd och ofta i kombination med någon form av missbruk/beroende. Det ingår utredning av livsproblematiken, fysisk och psykisk rehabilitering samt friskvård och avslappningsövningar.



Iris Utvecklingscenter Ab
Terrassvägen 4
330 27 Hestra

t 0370 34 55 00
f 0370 33 50 01
www.irisuc.se

DET HÄR INGÅR I VÅR BEHANDLING – HESTRA

BEROENDE / MISSBRUK

- ÅP – Återfallsprevention
- MI – Motiverande samtal
- Samtalskontakt i grupp och individuellt
- Beroendelära
- Läkemedelsnedtrappning
- Medveten närvaro / Mindfulness

PSYKISK OHÄLSA

Omvårdnad

- Inventering psykiskt status
- Konsultläkare, psykiatri
- Läkemedelsbehandling
- Läkemedelsnedtrappning

Terapi

- Gruppsamtal
- Individuella samtal
- Kvinno- och mansgrupp

Grön hälsa

- Naturbaserade aktiviteter
- Avspänning
- Fysisk aktivitet
- Medveten närvaro / Mindfulness

FYSISK HÄLSA

- Friskvård
- Fysisk aktivering
- Massage / Taktill massage
- Strukturerade promenader
- Vattenträning
- Akupunktur – NADA

Social rehabilitering

- ADL-träning
- Daglig planering / Struktur
- Ekonomisamtal / Planering
- Fritidsaktiviteter
- Möjlighet att prova på olika aktiviteter
- Skapande aktiviteter
- Träningslägenheter. Boendestödjare finns kopplad till lägenheterna.
- Arbetsträning

ÖVRIG INFORMATION

LÄGE OCH RESVÄG

Hestra ligger ca 65 km sydväst om Jönköping. Offentliga kommunikationer (buss och tåg) finns inom 200 meter från behandlingshemmet.

BOENDE

Du bor i enkelrum. Vi har även tillgång till utslussningslägenheter i centrala Hestra.

FAKTA I KORTHET

Antal vårdplatser:	24
Genomsnittlig vårdtid:	6 månader
Bemanning:	Dygnet runt

VÅR PERSONALKOMPETENS

Vi är en trygg och erfaren personalgrupp. I vårt behandlingsteam finns behandlingspedagog, samtalsterapeut med vidareutbildning inom KBT, ÅP (återfallsprevention) och NADA-akupunktur. Vår Leg psykoterapeut säkerställer en hög kvalitet på samtalsbehandlingen. Omvårdnadsteamet består av en Leg sjuksköterska, en socionom en psykiater (konsult), en psykolog (konsult) och undersköterskor med bland annat vidareutbildning inom psykiatri, riskbruk, missbruk och beroende. I verksamheten finns en placeringskoordinator/samordnare som håller i logistiken.

Kontakta oss gärna om du vill ha mer information och önskar komma på studiebesök.