

HESTRA – HELDYGNSVÅRD

Mitt i Hestra, i det f d turisthotellet med utsikt över Isabergs skidanläggning ligger Iris Utvecklingscentersbehandlingshem. Vi är en specialiserad behandlingsenhet mot missbruk/beroende, kognitiva funktionsnedsättningar och psykisk ohälsa. Vi lägger stor fokus på basstrukturen. Alla har ett individuellt veckoschema med olika insatser utifrån det individuella behovet, schemat utvärderas varje vecka. Till oss kommer vuxna män och kvinnor över 20 år. Individuella behandlingsinsatser sker både i grupp och individuellt. Det ingår kartläggning av klientens funktionsnivå i vardagen.

Vi har nattbemanning. Då vi har placeringar från hela Sverige erbjuder vi möjlighet till övernattingsboende åt familjen.



Iris Utvecklingscenter Ab
Terrassvägen 4
330 27 Hestra

t 0370 33 56 57
f 0370 33 59 60
www.irisuc.se

DET HÄR INGÅR I VÅR BEHANDLING – HESTRA

BEROENDE/MISSBRUK

- ÅP –Återfallsprevention (i grupp och/eller individuellt)
- MI – Motiverande samtal
- Samtalskontakt (i grupp och/eller individuellt)
- Beroendelära
- Mindfulness/Medveten närvaro
- Läkemedelsnedtrappning

PSYKISK OHÄLSA

Omvårdnad

- Konsultläkare, psykiatri
- Inventering psykisk status
- Läkemedelsnedtrappning
- Daglig läkemedelsbehandling

Grön hälsa

- Naturbaserade aktiviteter
- Mindfulness
- Fysisk aktivitet
- Avspänning
- Yoga

FYSISK HÄLSA

- Friskvård 1 (i grupp och/eller individuellt)
- Fysisk aktivering
- Akupunktur – NADA
- Taktil massage/massage

Terapi

- Gruppsamtal
- Individuella samtal

Social rehabilitering

- ADL-träning och kartläggning av funktionsnivå
- Daglig planering/struktur
- Ekonomisamtal
- Träningslägenheter. Boendestödjare finns kopplad till lägenheterna
- Skapande aktiviteter
- Fritidsaktiviteter
- Möjlighet att prova på olika aktiviteter

Vi kan erbjuda komplett neuropsykiatrisk utredning som en tilläggstjänst till ordinarie behandling.

ÖVRIG INFORMATION

LÄGE OCH RESVÄG

Hestra ligger ca 65 km sydväst om Jönköping. Offentliga kommunikationer (buss och tåg) finns inom 200 meter från behandlingshemmet.

BOENDE

Du bor i enkelrum. TV finns på rummet. Vi har även tillgång till utslussningslägenheter i centrala Hestra.

FAKTA I KORTHET

Antal vårdplatser: 24
Genomsnittlig vårdtid: 6 månader

VÅR PERSONALKOMPETENS

Vi är en trygg och erfaren personalgrupp. I vårt behandlingsteam finns behandlingspedagog, samtalsterapeut med vidareutbildning inom KBT, ÅP (återfallsprevention) och NADA-akupunktur. Vår Leg psykoterapeut säkerställer en hög kvalitet på samtalsbehandlingen. Omvårdnadsteamet består av en Leg sjuksköterska, en socionom en psykiater (konsult), en psykolog (konsult) och undersköterskor med bland annat vidareutbildning inom psykiatri, riskbruk, missbruk och beroende. I verksamheten finns en placeringskoordinator/samordnare som håller i logistiken.

Kontakta oss gärna om du vill ha mer information och önskar komma på studiebesök.