

## MULLSJÖ – HELDYGNSVÅRD

Strax utanför Mullsjö i Västergötland ligger vår största behandlingsenhet. Hit kommer vuxna kvinnor och män (20 år och uppåt) med beroende/missbruk och andra livsproblem.

Behandlingen har fokus på hela individen vilket innebär att behandlingen riktar sig och behandlar missbruk/beroende, psykisk hälsa och fysisk hälsa. Behandlingen på Iris Utvecklingscenter i Mullsjö är strukturerad, på förmiddagen är klienten i sin basgrupp där man arbetar terapeutiskt tillsammans med sina ansvariga terapeuter. Under eftermiddagen medverkar klienten aktivt i att välja olika insatser utifrån uppdrag och målsättning. Vi har nattbemanning. Då vi har placeringar från hela Sverige erbjuder vi möjlighet till övernattningsboende åt familjen.



Iris Utvecklingscenter Ab  
Box 113  
565 23 Mullsjö

t 0392 375 00  
f 0392 375 48  
www.irisuc.se

## DET HÄR INGÅR I VÅR BEHANDLING – MULLSJÖ

### BEROENDE/MISSBRUK

- ÅP – Återfallsprevention
- Beroendelära
- Individuell terapi
- Mindfulness / Medveten närvaro
- MI – Motiverande samtal
- Gruppterapi
- Läkemedelsnedtrappning

### PSYKISK OHÄLSA

#### Terapi

- Gruppterapi
- Kvinno- och mansgrupp
- Individuell terapi

#### Socialrehabilitering

- Ekonomisamtal
- ADL-träning
- Samarbetsträning
- Möjlighet att prova på olika aktiviteter
- Fritidsaktiviteter
- Träningslägenheter
- Skapande aktiviteter

### FYSISK HÄLSA

- Friskvård
- Strukturerade promenader
- Massage / taktill massage
- Yoga
- Vattenträning, innebandy, frisbeegolf
- Akupunktur – NADA

#### Omvårdnad

- Konsultläkare, psykiatri
- Inventering psykisk status
- Läkemedelsnedtrappning
- Läkemedelsbehandling

#### Grön hälsa

- Trädgårds- och naturbaserade aktiviteter
- Mindfulness
- Fysisk aktivitet
- Trädgårdsterapi
- Avspänning

Vi kan erbjuda komplett neuropsykiatrisk utredning som en tilläggstjänst till ordinarie behandling.

## ÖVRIG INFORMATION

### LÄGE OCH RESVÄG

Iris Utvecklingscenter Mullsjö är beläget fem kilometer utanför Mullsjö, tre mil nordväst om Jönköping.

### BOENDE

Du bor i enkelrum i modernt utrustade småhus som kringgärdar huvudbyggnaden. Vi har även tillgång till ett antal utslussningslägenheter i centrala Mullsjö.

### FAKTA I KORTHET

Antal vårdplatser:	46
Genomsnittlig vårdtid:	4 – 6 månader

### VÅR PERSONALKOMPETENS

Samtliga terapeuter har en grundutbildning i terapi (tidigare kallad steg 1). Grundexamen i terapeutgruppen är socionom, socialpedagog och beteendevetare. Vår Leg psykoterapeut säkerställer en hög kvalitet på samtalsbehandlingen. I vårt Grön Hälsa-team arbetar en Leg arbetsterapeut, en friskvårdsterapeut / Certifierad Mindfulnessinstruktör, en massör och tre behandlingsassistenter. Omvårdnadsteamet består av två Leg sjuksköterskor, en psykiater (konsult) och en psykolog (konsult). En placeringskoordinator / samordnare håller i logistiken. Med hotelldelen arbetar husmor, vaktmästare och lokalvårdare. I restaurangen arbetar kockar och köksbiträde.

Kontakta oss gärna om du vill ha mer information och önskar komma på studiebesök.